**Apresentação Carmo**

Se você está em busca de um espaço para cuidar de si mesmo, eu posso ajudar. Meu nome é (nome da profissional), e sou especialista em cuidados para o corpo e unhas.

Com mais de 10 anos de experiência na área, eu ofereço uma grande variedade de serviços para garantir que você se sinta revigorado e renovado. Desde massagens terapêuticas até serviços de manicure e pedicure, estou aqui para atender todas as suas necessidades.

Entre os meus serviços, estão a drenagem linfática, reflexologia, massagem geotermal, kobido, massagem amazônica, manicure e pedicure. Cada um deles é executado com habilidade e dedicação, para que você se sinta completamente relaxado e revigorado.

Venha conhecer o meu espaço em Olhos d'Água e experimentar o que há de melhor em cuidados para o corpo e unhas. Agende agora mesmo a sua visita e desfrute de momentos de bem-estar e cuidado pessoal.

**Drenagem linfática**

É uma massagem terapêutica que visa estimular e melhorar o sistema linfático e imunitário com vista à eliminação das toxinas produzidas e acumuladas no corpo como por exemplo nódulos de gordura celulite, etc.

Benefícios:

Prevenção e eliminação de celulite e gorduras localizadas;

Pernas manchadas (retenção de líquidos) e cansadas, edemas, linfedemas, varizes;

Pós-operatórios;

Acne;

Rosácea;

Enxaquecas;

Artrose;

arterite;

e muito mais…

A massagem terapêutica visa estimular e melhorar o sistema linfático e imunitário, eliminando toxinas como nódulos de gordura e celulite. Seus benefícios incluem prevenção e eliminação de celulite e gorduras localizadas, alívio de pernas cansadas e manchadas por retenção de líquidos, tratamento pós-operatório, melhora na acne, rosácea, enxaquecas, artrose, arterite e mais. Agende já sua sessão e experimente os benefícios da massagem terapêutica.

**Reflexologia**

Trabalha todo o organismo, estimulando os refluxos dos órgãos internos, glândulas e partes do corpo, além de massajar também o seu exterior. Na planta dos pés estão representados todos os órgãos do nosso corpo. Ao aplicar pressão a pontos específicos nos pés estamos a estimular esses órgãos enviando ondas de relaxamento por todo o corpo provocando um bem-estar geral, prevenindo doenças, atenuando a dor, contribuindo para uma melhor qualidade de vida.

**Massagem Geotermal**

Esta massagem surgiu no Oriental há aproximadamente dois mil anos. Foi utilizada ao longo dos tempos pelas várias civilizações com fins terapêuticos.

É uma massagem que atua essencialmente a nível do alívio da dor e do stress, reequilibra e aumenta a energia vital do corpo.

Harmoniza corpo, mente e alma!

**Massagem Terapêutica**

Também conhecida como massoterapia, é uma massagem que consiste na aplicação da força ou vibração sobre os tecidos moles afim de estimular a circulação sanguínea, a mobilidade, a elasticidade e alívio de dores corporais.

**Massagem Kobido**

Massagem milenar criada no Japão em meados do seculo XV, era um dos rituais de bem-estar favoritos da realeza em especial dos imperadores.

Esta massagem, é composta por um conjunto de movimentos drenantes, vigorosos e relaxantes ativando a circulação local, melhorando a oxigenação das células e distribuição dos nutrientes entre elas, devolvendo o tónus à pele.

É possível perceber uma melhoria no contorno do oval do rosto, mais definido e tonificado logo na primeira sessão.

**Massagem Amazónica**

Massagem relativamente recente importada das regiões tropicais da América do Sul, inspirada no movimento das redes e hábitos de manifestações de afeto dos povos indígenas.

Delicadeza e movimento são a base desta massagem, tem um efeito calmante, relaxante e estabilizante.

**Manicure**

Embelezamento das unhas, remoção de cutículas, gel, acrygel, verniz gel, nail art e hidratação profunda das mãos.

**Pedicure**

Embelezamento das unhas, extração de calos e calosidades, unhas encravadas e hidratação profunda dos pés.

**Barras de access**

Esta terapia foi criada por Gary Douglas. Ele mapeou 32 pontos energéticos na região da cabeça.

As barras de access é uma técnica energética e corporal que através de toques nos 32 pontos específicos localizados na região da cabeça contribui para mudanças positivas na nossa vida, eliminando bloqueios, crenças, pensamentos e comportamentos negativos nas nossas vidas.

Cada ponto possui registos de milhares de informações limitantes, o terapeuta ao ativar esses pontos inicia a libertação destes registos.

Beneficios:

Ansiedade;

Depressão;

Emagrecimento;

Dores generalizadas;

Melhoria na qualidade do sono;

Acalma a mente e ajuda a nos focar nos aspetos positivos da vida;

Melhoria no défice de atenção e hiperatividade.